

LEU M TRIATHLON

26 AVRIL 2026



BRIEFING

www.leutriathlon.re



0692 12 98 16

RUN GREEN



LA BOUTIQUE DU CYCLISTE

LOISI BIKE REUNION

CORPUS

PROGRAMME

Vendredi 24 avril :

Retrait des dossards à Run Green de 16h à 18h

Samedi 25 avril :

Retrait des dossards au Triathlon Store de 9h30 à 12h

Retrait des dossards à Loisibike de 13h à 17h

Dimanche 26 avril :

6h-6h50 : Accueil des triathlètes XS, S et M et duathlètes M

7h : Fermeture du parc à vélo

7h10 : Briefing d'avant course

7h30 : Départ Triathlon XS

7h40 : Départ Triathlon S

7h50 : Départ Triathlon et Duathlon M

8h30 : Ouverture parc à vélo pour les courses enfants

8h50 : Fermeture parc à vélo enfants

9h00 : Départ Triathlon Pupilles

9h20 : Départ Triathlon Mini poussins - poussins

11h15 : Remise des récompenses Triathlon-Duathlon

12h : Clotûre de la manifestation



BOUTIQUE CYCLISTE

LOISI BIKE REUNION

CORPUS

RÉUNICYCLE

RETRAIT DES DOSSARDS

Horaires de retrait des dossards :

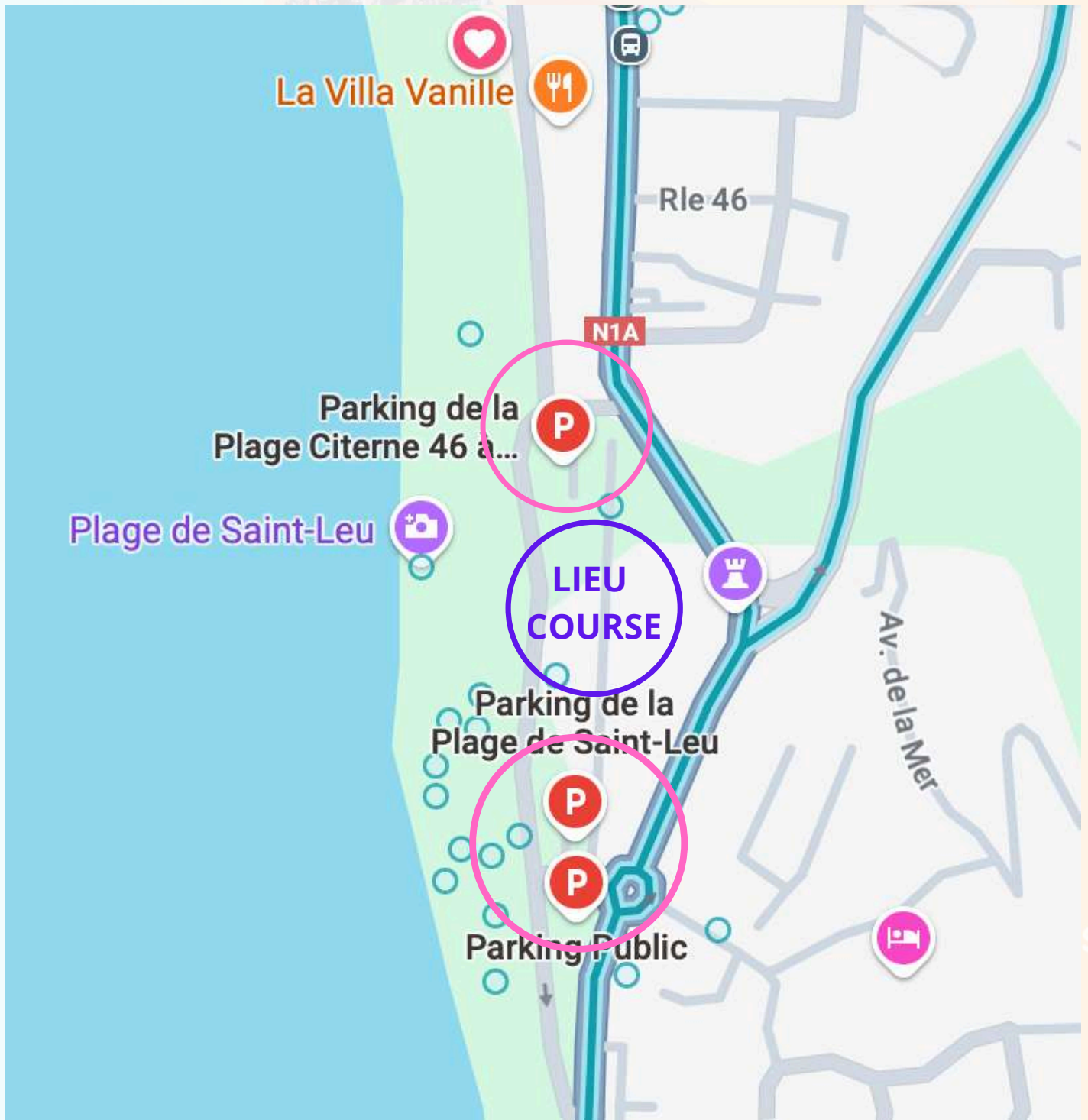
Vendredi 24 avril : de 16h à 18h au magasin Run Green (18 rue de la cheminée, Grand fond, 97434 Saint-Gilles-les Bains)

Samedi 25 avril : de 9h30 à 12h au Triathlon Store (183 route de St-Pierre, 97434 La Saline les Bains) et de 13h à 17h devant le magasin LOISIBIKE (335 rue du Général Lambert 97436 Saint-Leu)

Dimanche 26 avril : de 6h10 à 6h55 pour le duathlon M, triathlons XS, S et M et de 8h à 9h pour les courses enfants, en face des terrains de Beach volley, à côté du Four à Chaux. **Le retrait des dossards le dimanche est proposé à titre strictement exceptionnel.**

L'organisation décline toute responsabilité en cas de non-départ consécutif à un retrait tardif. Il est fortement recommandé aux participants d'effectuer le retrait de leur dossard le vendredi ou le samedi, sous peine de se voir refuser le départ.

PARKING & ACCES



+ éventuellement au niveau du parking du cimetière de Saint-Leu en allant vers la Pointe au Sel

RAPPELS REGLEMENT

Natation :

La combinaison sera autorisée si la température de l'eau est en dessous de 24,5°C.

Si les conditions ne permettent pas le déroulement de l'épreuve natation, celle-ci sera remplacée par une épreuve pédestre.

Les aides artificielles, plaquettes, gants, chaussons, tuba, palmes, gilets ou autres aides à la flottaison sont interdits. Le bonnet est obligatoire.

Cyclisme :

Port du casque obligatoire.

Le dossard devra être visible dans le dos avec au minimum 3 points de fixation

Le cycliste sera autorisé à monter sur son vélo, et mettra pied à terre, une fois la ligne matérialisée indiquant l'entrée et la sortie de l'aire de transition franchie

Les règles du code de la route s'appliquent.

Temps limite pour terminer la partie vélo : 3h après le départ Natation.

Course à pied :

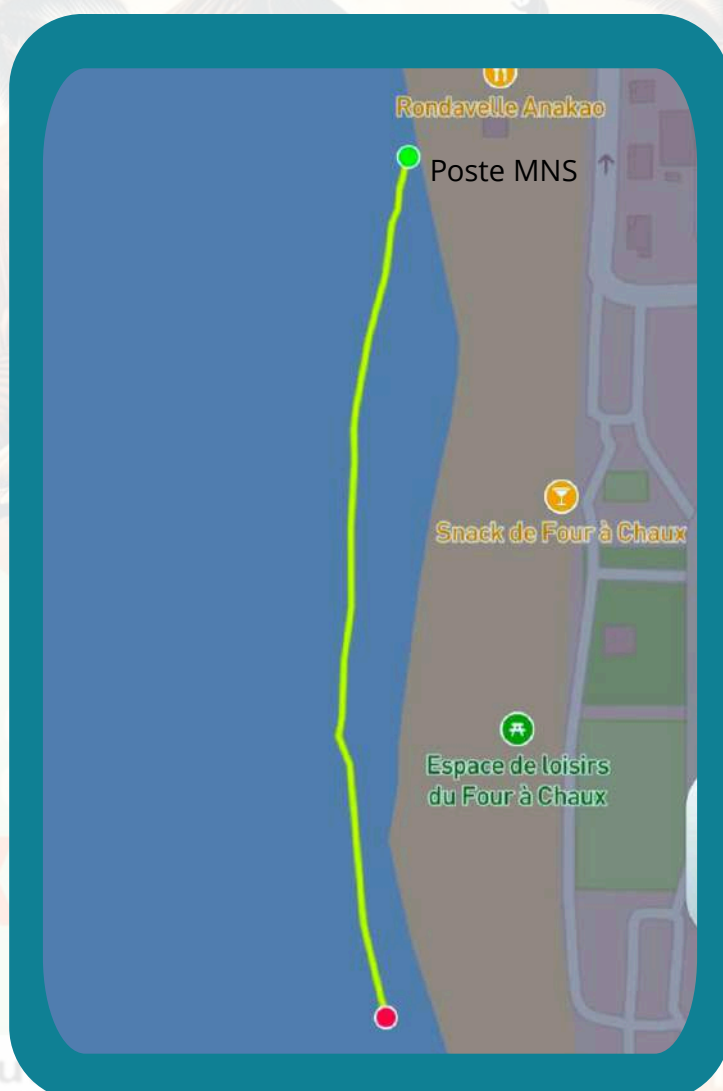
Le dossard devra être porté de manière visible à l'avant avec au minimum 3 points de fixation ou une ceinture porte dossard.



PARCOURS XS

Natation > 400 m

Même lieu de départ que le M, puis ligne droite vers le poste MNS



Partie sud du lagon



BOUTIQUE CYCLISTE

LOISI BIKE REUNION

CORPUS

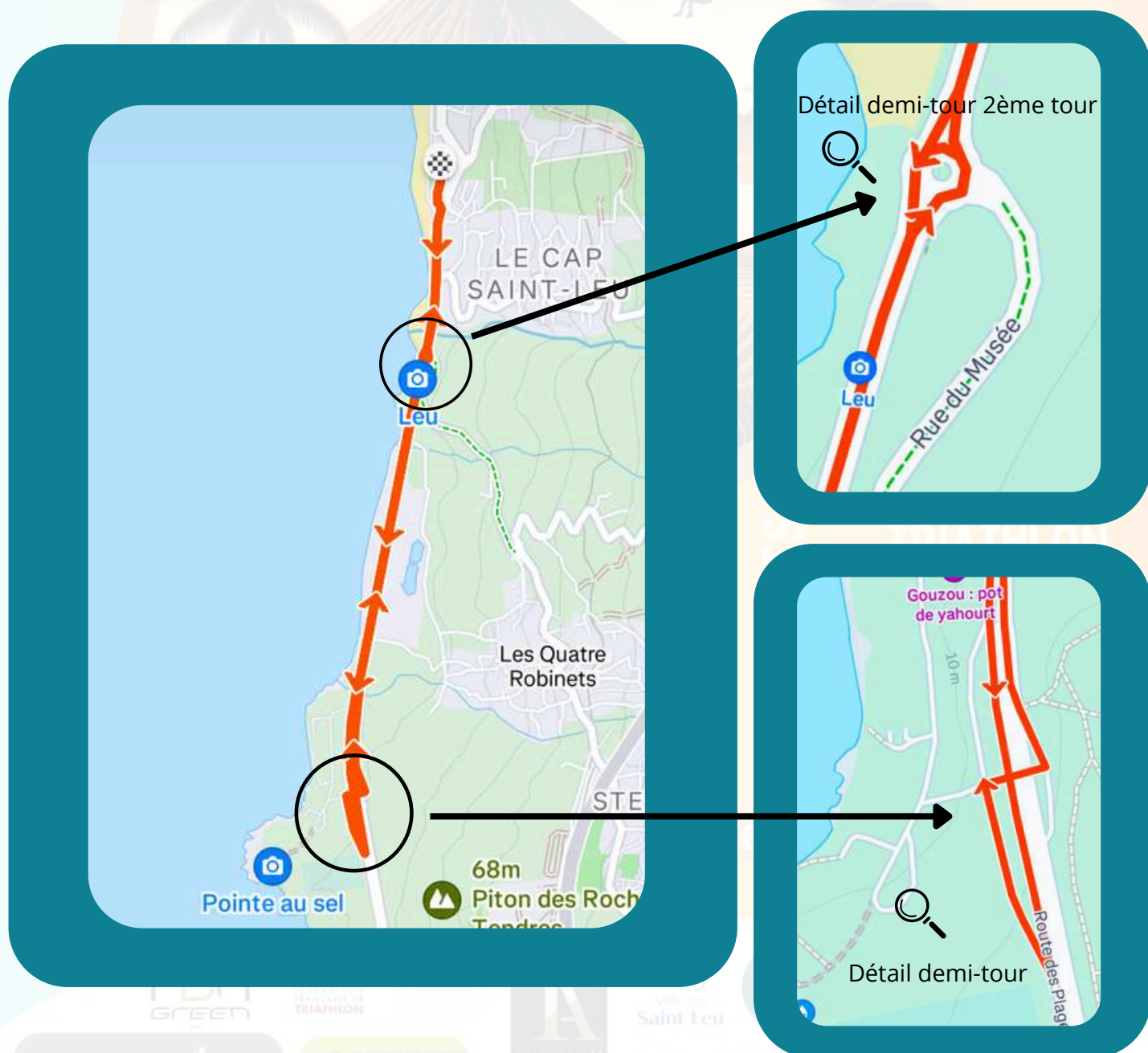
RÉUNICYCLE

PARCOURS XS

Vélo > 10 km
2 aller/retour Pointe au Sel

Trace GPX :

<https://www.strava.com/routes/3356952521944539496>

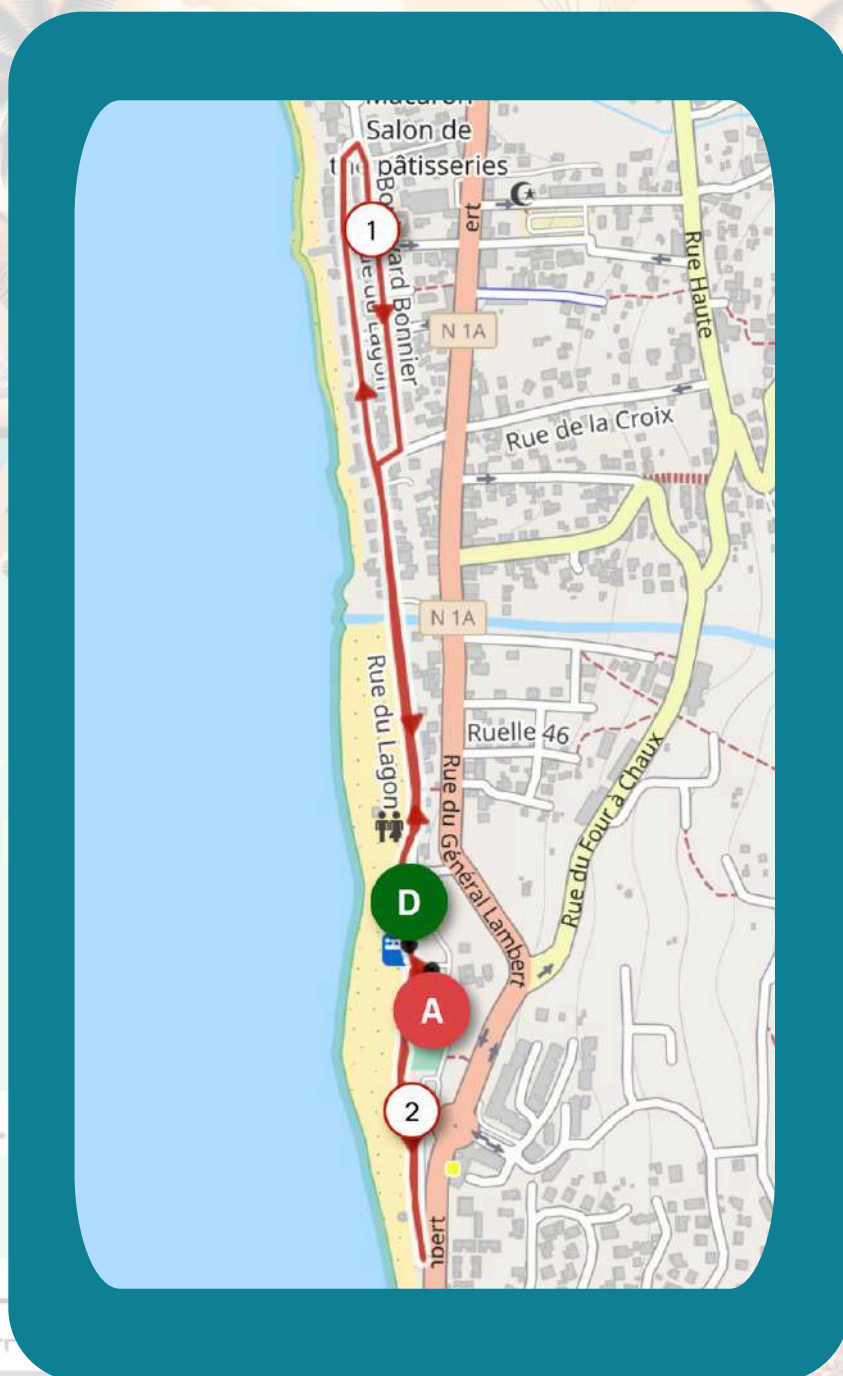


PARCOURS XS

Course à pied > 2,5 km

Trace GPX :

<https://www.openrunner.com/route-details/23195994>



ADULTES

TRIATHLON
DUATLON
M &

www.

TRIATHLON
XS

TOUTES CATÉGORIES

98 16

FUTUR
GREEN

BOUTIQUE CYCLISTE

LOISI BIKE
REUNION

PORTUM

CORPUS

Le Tour de Réunion
Le Tour de Réunion

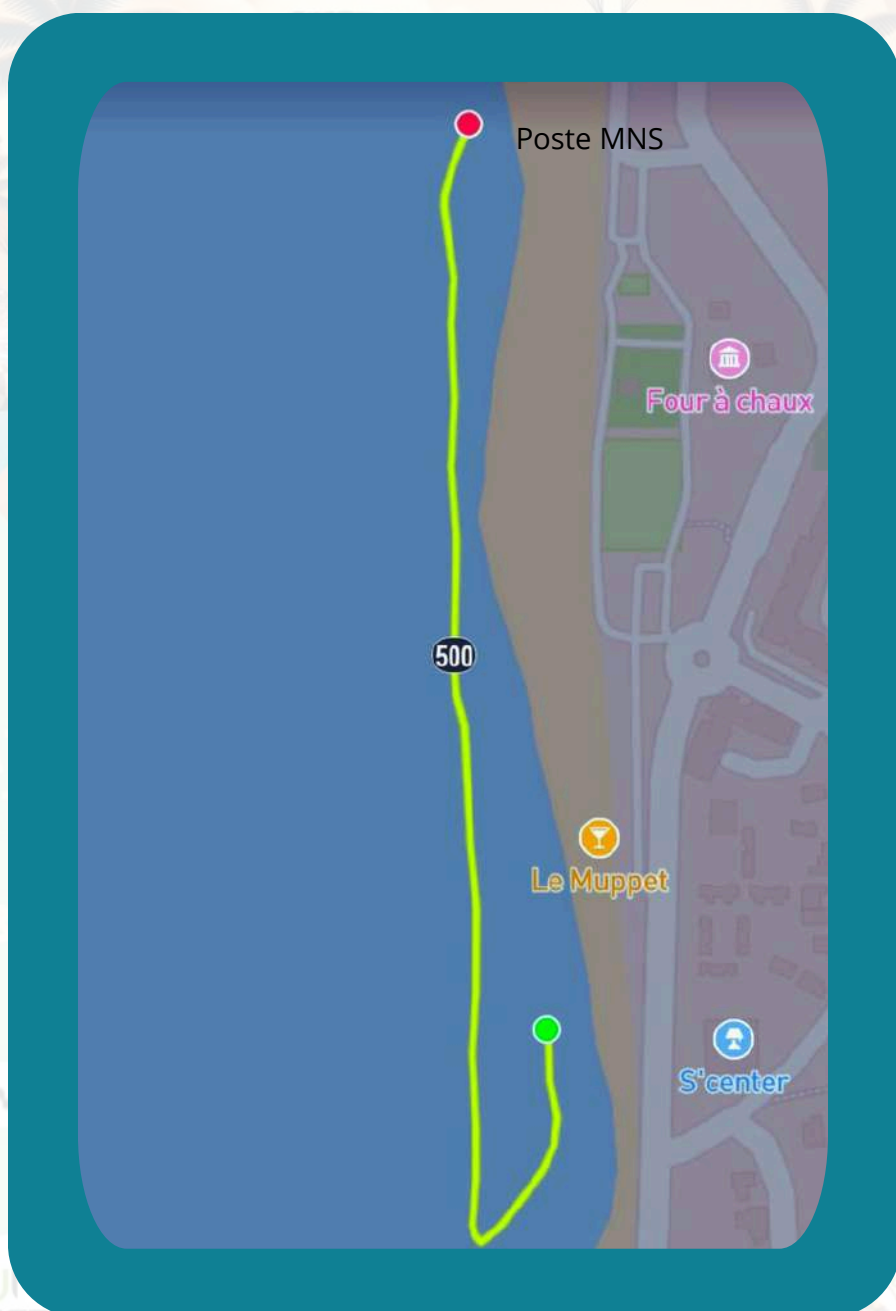


REUNICYCLE
LA PAIX POUR NOTRE ÎLE

PARCOURS S

Natation > 800 m

**Départ au niveau du skate parc, en direction du sud
puis retour vers le nord, en ligne droite jusqu'au
poste MNS**



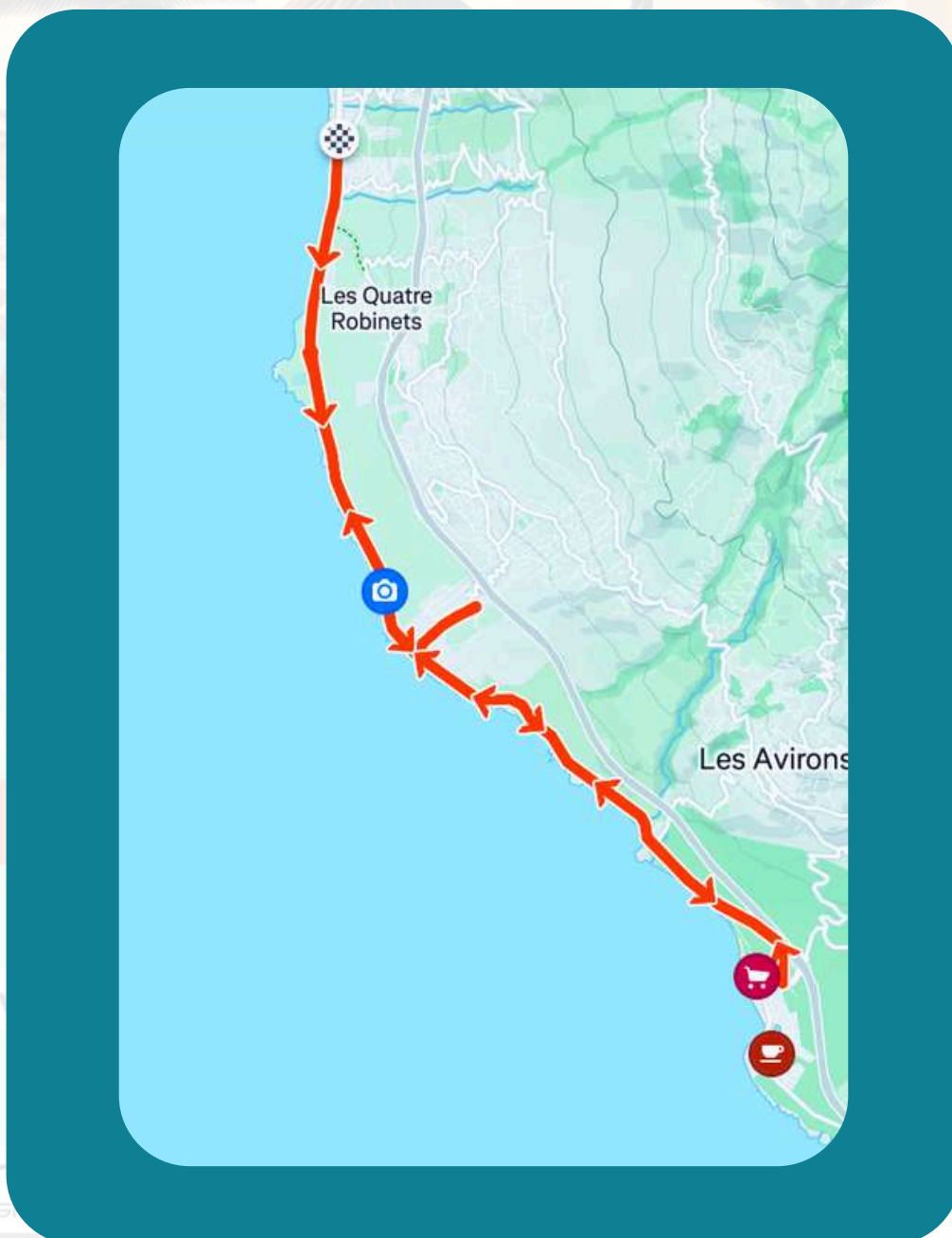
Partie sud du lagon

PARCOURS S

Vélo > 23 km

Aller Étang-Salé les Bains, sur chemin du retour, montée de Bois de Nèfles jusqu'au rond point puis redescente et arrivée au Four à Chaux

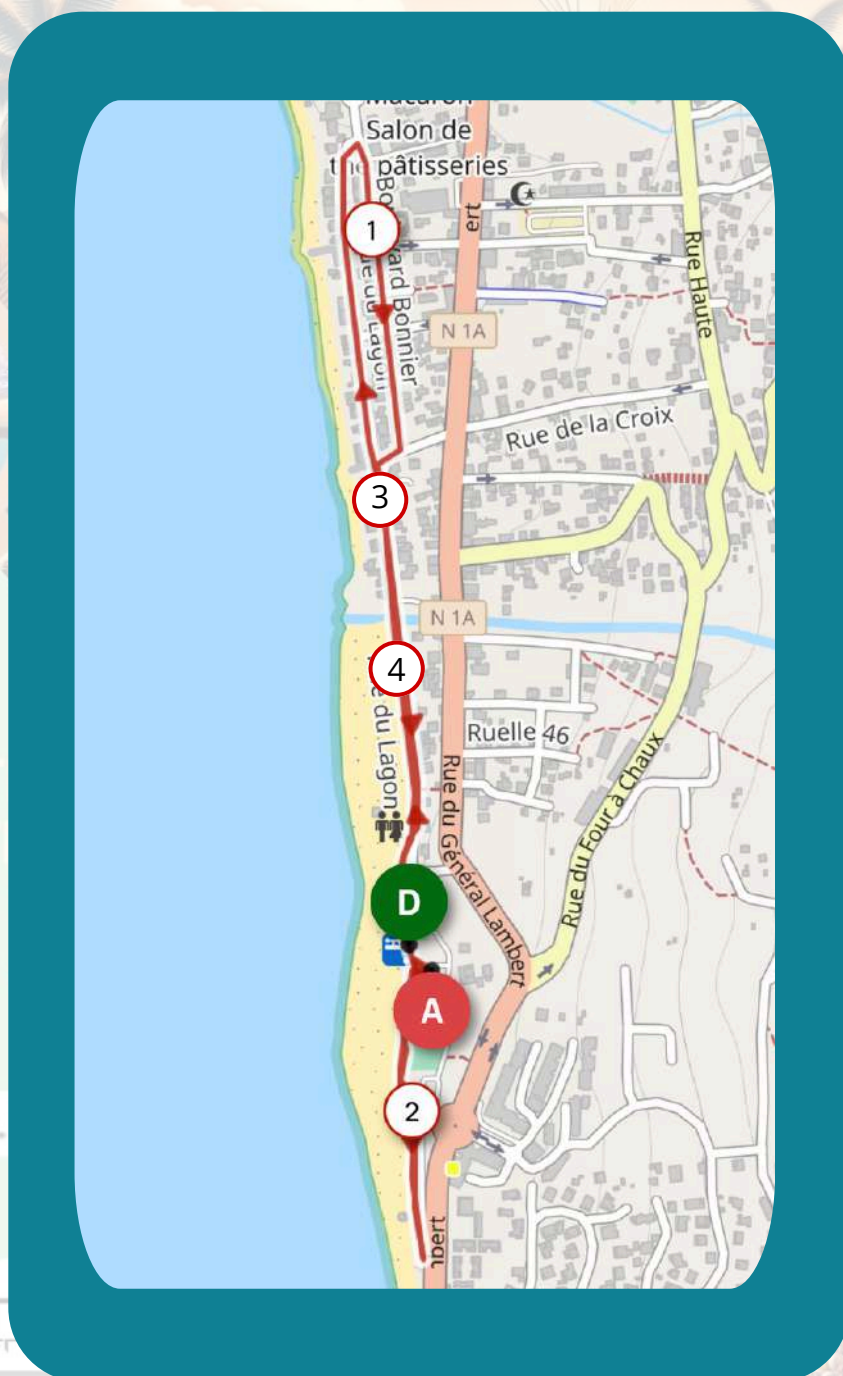
Voir Trace GPX vélo M mais ⚠ 1 seule boucle pour le S



PARCOURS S

Course à pied > 5 km

Voir Trace GPX course à pied XS mais ⚠ 2 boucles pour le S



ADULTES

TRIATHLON
DUATLON
M &

www.

TRIATHLON
XS

TOUTES CATÉGORIES

98 16

PARCOURS M

Natation > 1500 m
2 boucles de 750 m

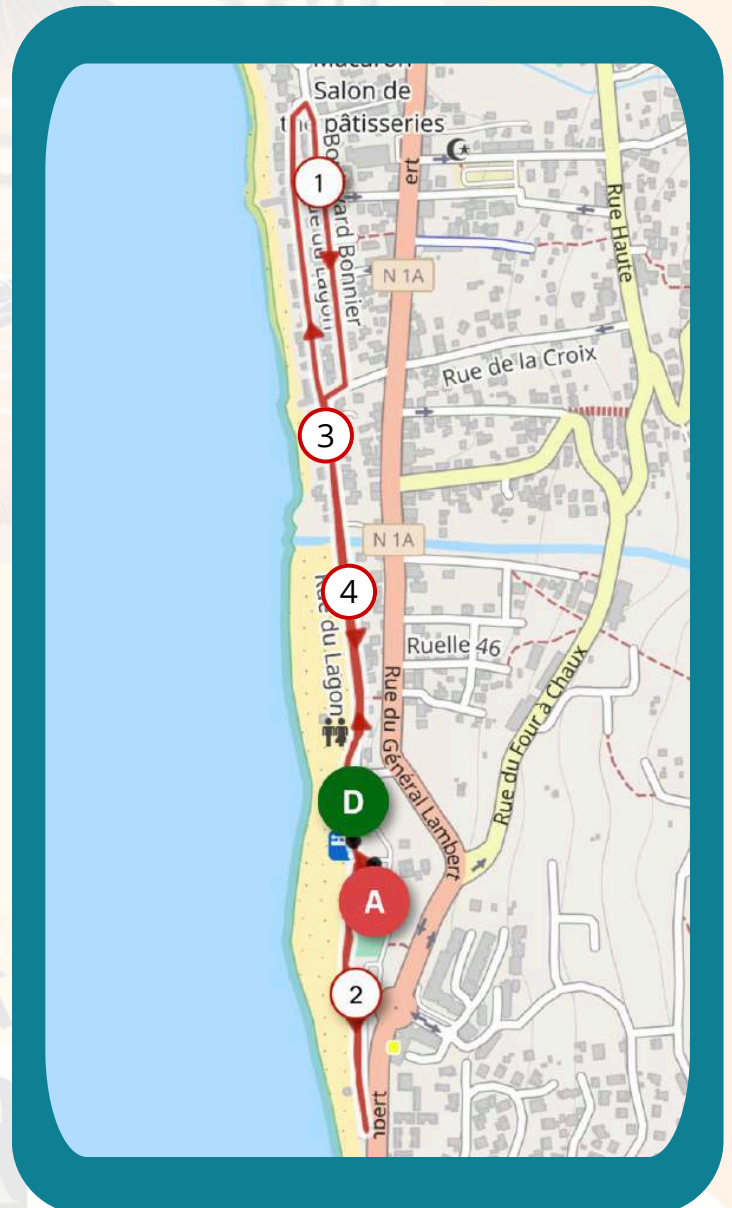
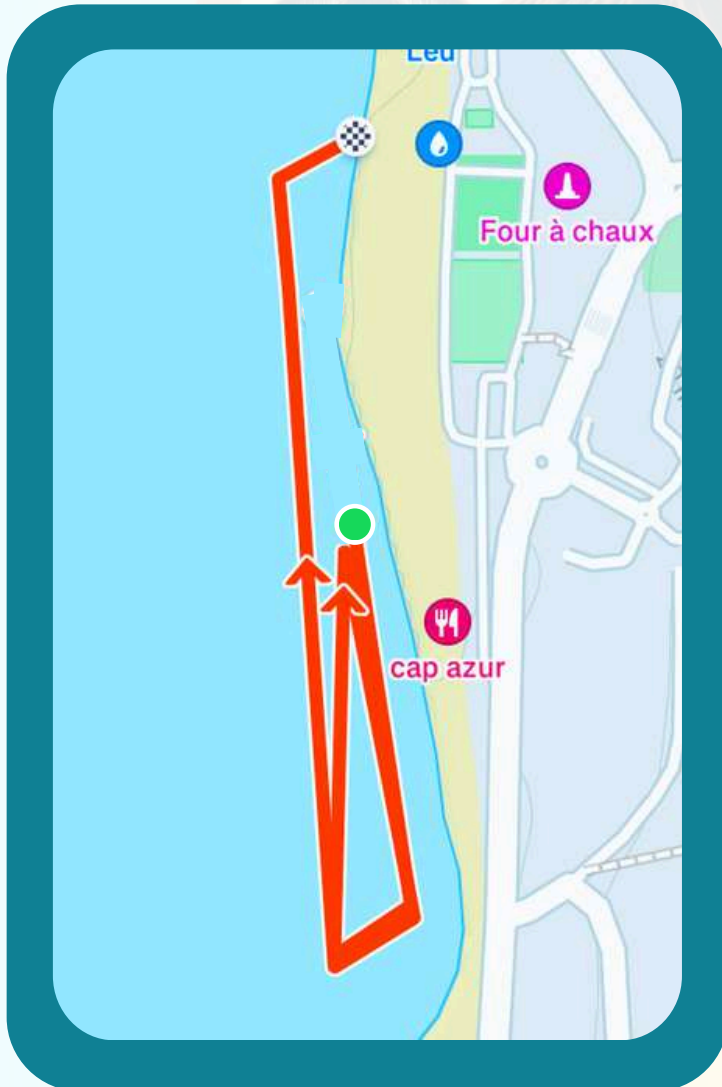
Trace GPX :

<https://www.strava.com/routes/3356990504505491160>

Course à pied > 5 km
2 boucles

OU

Voir parcours
course à pied S



Partie sud du lagon

RUN GREEN

FEDERATION FRANCAISE DE TRIATHLON

BOUTIQUE CYCLISTE

LOISI BIKE REUNION

HORIUM

CORPUS

Le Club Réunionnais

REUNICYCLE

PARCOURS M

Vélo > 46 km

Aller Etang Salé les Bains, sur chemin du retour, montée de Bois de Nèfles jusqu'au rond point puis redescente et demi tour à la pointe au sel pour une deuxième boucle (avec montée Bois de Nèfles) puis arrivée au Four à Chaux.

Trace GPX :

<https://www.strava.com/routes/3349689396340292922>



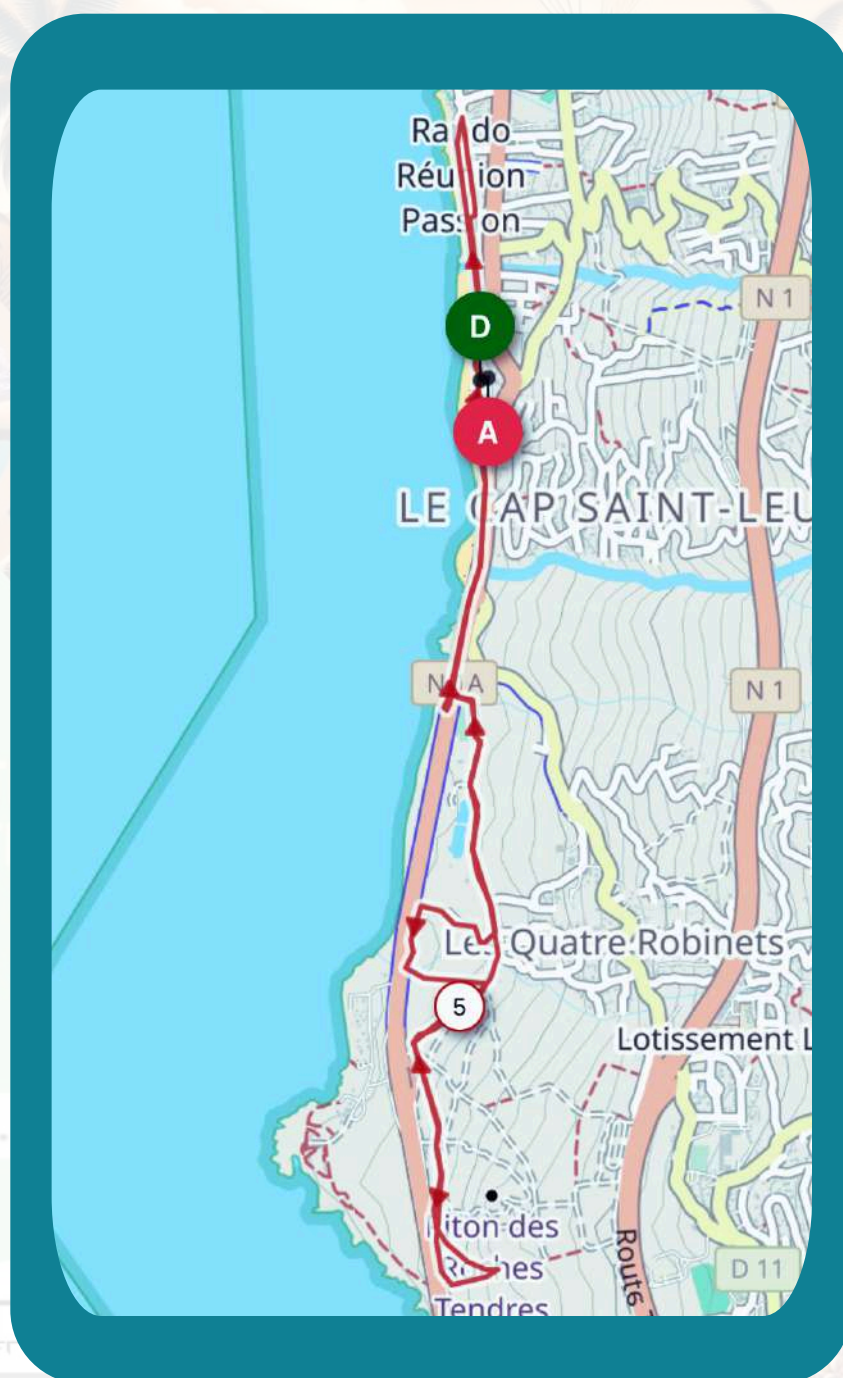
PARCOURS M

Course à pied > 9,8 km

1 boucle qui débute vers le centre-ville de St-Leu puis demi-tour pour aller dans la Savane de Saint-Leu, 65 m D+

Trace GPX :

<https://www.openrunner.com/route-details/23196001>



ADULTES

TRIATHLON
DUATLON
M & F

www.

FUTUR
GREEN

BOUTIQUE CYCLISTE

LOISI BIKE
REUNION

PORTUM

CORPUS

St-Leu Réunion
Le tout-à-l'égalité



RÉUNICYCLE
LA BIEN PENSÉE POUR LE BIEN

MATERIEL NECESSAIRE

Bonnet de natation obligatoire

Lunettes de natation

Ceinture porte dossard ou épingles à nourrice (minimum 3 points d'accroche)

Dossard

Chaussures de vélo

+/- Chaussettes

Vélo

Casque

+/- Lunettes de soleil

Bidons + Ravitaillement perso

Chaussures de course à pied

Flasque ou écocup obligatoire

Casquette

Crème solaire

www.leutriathlon.re

0692 12 98 16

RUN
GREEN



TIBICO



BOUTIQUE CYCLISTE

LOISI BIKE
REUNION

CORPUS

RÉUNICYCLE

RAVITAILLEMENTS

**3 ravitaillements seront prévus sur la course.
Pensez à emmener votre gobelet/eco cup ou
flasque pour les ravitaillements.**

**1er ravitaillement : sortie du parc à vélo
Liquide et solide**

**Point d'eau : au niveau du cimetière (partie course
à pied) : robinets sur votre droite au besoin.**

**2ème ravitaillement : à mi-parcours course à
pied (environ 5 km) dans la savane
Liquide**

**3ème ravitaillement : arrivée
Liquide et solide**

www.leutriathlon.re

0692 12 98 16

RUN
GREEN



TIBICOM



BOUTIQUE CYCLISTE

LOISI BIKE
REUNION

CORPUS

RÉUNICYCLE

CORPUS

Soin - Rééducation - Réathlétisation - Préparation physique - Récupération

OUTRUN

CYCLE - TRAIL - RANDO

TA

THORIUM
AVOCATS

KEΛONIA

l'observatoire des tortues marines



RÉUNICYCLE

LE VÉLO POUR TOUTES LES ENVIES



LA BOUTIQUE DU CYCLISTE

by LOISIBIKE REUNION

MERCI POUR LEUR CONFIANCE



triathlon
STORE

pg

PÉPÉ GENTIL
RESTAURANT

TIBIKE Pét

LOCATION - VENTE - RÉPARATION



Ville de
Saint-Leu

RUN GREEN

LOISIBIKE RÉUNION

VENTE
FRUITS & LÉGUMES



L'Étal Réunion
Les Fruits, notre passion !

RUN
GREEN



TIBIKE

THORIUM

Saint Leu

CORPUS



RÉUNICYCLE

LA BOUTIQUE DU CYCLISTE

LOISIBIKE
RÉUNION